ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Actividades Ocupacionales Ponderables

2.1. Fecha de Ejecución:

3	10	2023	al	26	10	2023

2.2. Nombre del encuentro: Despierta tus sentidos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Felipe Lasso G - Diana Andrea Alarcon R

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Estimular habilidades sensorio-perceptivas mediante la exploración de diferentes canales sensoriales (Táctil, auditivo, visual, olfativo, gustativo, propioceptivo, vestibular), son espacios interactivos diseñados para estimular los sentidos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Mantener la atención y concentración durante la recepción de estímulos.
- Discriminar de manera simultánea o aislada los diferentes receptores sensoriales.
- Mejorar la comprensión de la percepción sensorial de la Persona Mayor.

3.3. METODOLOGÍA

La actividad de despierta tus sentidos esta liderada por el área de terapia ocupacional, contando con el apoyo de las diferentes áreas interdiciplinarias, dentro de las cuales usan distintas metodologías para lograr el objetivo que es estimular habilidades sensorio-perceptivas mediante la exploración de diferentes canales sensoriales (Táctil, auditivo, visual, olfativo, gustativo, propioceptivo, vestibular), utilizando diferentes materiales y espacios de la comunidad de cuidado Hogar Nazareth.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante el mes de octubre se registraron 4 sesiones, los días 3,10,18 y 26. Despierta tus sentidos es una actividad multisensorial liderada por el área de Terapia Ocupacional apoyada por el equipo profesional, orientada a la inclusión de las Personas Mayores, en un espacio físico, preparado con múltiples elementos sensoriales, con unas características donde se pueden trabajar de una forma diferente los sentidos, dar significado a las sensaciones que se perciben a través de los siete sistemas sensorielaes. visual, auditivo, tactil, gustativo, olfativo, propioceptivos, vestibulares; Se brinda un entorno donde se estimula y mejore las respuestas sensoriales logrando la modulacion y percepcion para el bienestar físico y emocional.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se convoca a las Personas Mayores a la actividad sensorial, en cada sesión se realiza la estimulación de un sentido en especial, los estímulos que se presentan pueden ser aislados o simultáneos. Durante cada dinámica se explica que es la estimulación sensorial y la importancia de la misma, además de enfatizar en el sentido correspondiente a cada sesión. - 03 de octubre Estimulación cognitiva: se realiza la actividad a cargo del area de terapia ocupacional llevandola acabo en el comedor de la institución por medio de ejercicios de concentracion en la cual las personas mayores deben memorizar donde se encuentran las parejas segun su ubicacion por numeros, se desarrolla ejercicios por categorias. En la sesión se involucran 30 personas mayores. - 10 de octubre Estimulación motora: se realiza actividad dirigida por el área de fisioterapia encaminada a mantener habilidades motoras gruesas asociado a cordinacion dinamica general, cordinacion bimanual y cordinacion visomotriz, son ejercicios de estiramiento y de ritmo secuenciales en las cuales favorecen la fuerza, todo y resistencia. En la actividad participan 20 personas mayores. . - 18 de octubre Estimulación cognitiva: se realiza actividad de estimulación visual a cargo del área de psicología en el salon sensorial.Para el desarrollo de esta actividad se aplica la metodología de un cineforo con la proyección de la película "una mente maravillosa" donde se proyecta la vida de un matemático y el impacto que tiene un diagnóstico de esquizofrenia en el protagonista, al final se realiza la retroalimentación logrando reconocer la importancia del entrenamiento cognitivo que les permita estimular procesos superiores. Para finalizar se realiza ejercicios de memoria auditiva. En la actividad participan 26 personas mayores. -26 de octubre Estimulación táctil : se realiza actividad de estimulación táctil a cargo del area de gerontologia en el salon sensorial. Utilizando diferentes texturas entre suave, áspero, rugoso, liso y corrugado y algunos objetos, las personas mayores con los ojos cerrados experimentan por medio del tacto el lograr identificar el estímulo de manera céfalo caudal, fortaleciendo los canales sensitivos y las destrezas sensorio perceptuales. En la actividad participan 15 personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Durante el proceso de cada actividad se ha identificado que despierta tus sentidos, es de gusto e interés de las personas mayores, evidenciándose con una muy buena participación, refiriendo que este tipo de dinámicas logran motivarlos, relajarlos y promueve la modulación sensorial y cognitiva con experiencias en entornos multisensoriales.

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS	
RECURSO MATERIAL	Espacio salon sensorial, comedor general, Conexión a internet,Equipos (Televisor, grabadora, sillas, mesas),Materiales (fichas de imagenes, papel, colores, tijeras, pintura, tela, lana, impresiones, pegante,tablas de texturas formas, laberintos, aromas, colchonetas, pesas)
RECURSO HUMANO	91 personas mayores, equipo profesional y 3 talleristas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En la evaluación de esta actividad se logra concluir que las personas mayores tienen agrado por la participación de esta actividad ya que es dinámica y variada, en la cual participa todos los profesionales. En las Personas Mayores se observa interés por participar, refieren que este tipo de talleres terapéuticos logra motivarlos, relajarlos y promueve algunos aspectos de psicomotores, cognitivos, compartamentales con experiencias multisensoriales proporcionando un adecuado desempeño ocupacional.

Nombre de la Persona Mayor participante de la actividad	Cedula de Ciuadadania	Firma
Olga Velez.	41355377.	Olga Vélez G.
Raul Vasquez	17081611.	
Jaime Rubio.	132542.	

Fecha de evaluación del encuentro: 26-10-2023

Nombre del profesional que evalúa: Juan Felipe Lasso G - Diana Andrea Alarcon - Juan felipe L6

Coordinadora: Rubiela Giraldo

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner